

День 12

Сезон:осенне-зимний

2022 г под ред. В.А.Тутельяна и	Наименование блюда	Выход (г)		цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11лет	старше		Белки	Жиры	Углеводы	
TK№1	бутерброд с маслом	37	37	13,70	1,16	2,59	6,32	129,10
TK№15	чай с сахаром	200/15	200/15	4,00	0,20	0,00	6,50	26,80
TK№12	Печень по-строгановски	75/55	75/55	54,00	7,44	9,30	5,85	200,50
TK№7	Макароны отварные	160	160	12,20	5,30	5,50	32,70	202,00
уд. Качества	хлеб ржаной	60	60	7,10	3,68	1,28	25,12	128,52
TK№15	чай с сахаром	200/15	200/15	4,00	0,20	0,00	6,50	26,80
Итого БЖУ:				95,00	17,98	18,67	82,99	713,72
Итого:								



Удобрено
Директор школы В.В. Шенеркова